

- 1 La melena è:
- | | |
|---|--------------------------------|
| A | Sangue misto a catarro |
| B | Feci con sangue digerito |
| C | L'emissione di sangue dal naso |
- 2 In ambito assistenziale lo smaltimento dei taglienti deve essere effettuato:
- | | |
|---|--|
| A | in appositi contenitori a parti rigide con chiusura irreversibile; |
| B | in appositi contenitori di cartone rigido |
| C | in entrambi i precedenti, purché muniti di etichetta |
- 3 Ad un anziano affetto da stipsi è opportuno somministrare
- | | |
|---|--|
| A | Una dieta con ridotto apporto di liquidi |
| B | Cibi con presenza di fibre indigeribili |
| C | Una dieta a base di latte e derivati |
- 4 Con la disinfezione su un pavimento
- | | |
|---|--|
| A | si rimuove lo sporco visibile |
| B | si riduce la carica batterica |
| C | si elimina la carica batterica comprese le spore |
- 5 Con riferimento alla sicurezza, una struttura per anziani è considerata
- | | |
|---|---------------------------|
| A | un sito a rischio lieve |
| B | un sito a rischio medio |
| C | un sito a rischio elevato |
- 6 Quale tra i seguenti non è un mezzo di contenzione fisica
- | | |
|---|-------------------------------------|
| A | Spondine per il letto |
| B | Cintura per carrozzina o sedia |
| C | Gesso ortopedico sopra il ginocchio |
- 7 Cosa sono le cure palliative
- | | |
|---|---|
| A | Sono approcci terapeutici finalizzati ad alleviare i sintomi di un malato terminale |
| B | Sono cure finalizzate alla guarigione della malattia |
| C | Sono cure per malati terminali realizzate nei centri di benessere |
- 8 In caso di presenza di apparecchio gessato o infusione continua, come si procede nella svestizione?
- | | |
|---|--|
| A | sfilando prima la manica dall'arto impedito e poi da quello sano |
| B | sfilando prima la manica dall'arto sano e poi da quello impedito |
| C | sfilando contemporaneamente le due maniche |
- 9 In un ambiente progettato per persone con demenza è importante che:
- | | |
|---|---|
| A | I percorsi siano circolari |
| B | L'ambiente sia in penombra per facilitare il rilassamento |
| C | Le porte siano ben chiuse a chiave |
- 10 Viene considerato un veicolo di infezione:
- | | |
|---|-------------------------|
| A | un batterio |
| B | un virus |
| C | le mani degli operatori |



- 11 La procedura HACCP riguarda
- | | |
|---|---|
| A | l'acquisto delle materie prime alimentari e la loro trasformazione |
| B | la somministrazione dei pasti |
| C | il processo di trasformazione e/o lavorazione e somministrazione dei cibi |
- 12 Se un ospite affetto da trombosi venosa profonda accusa dispnea al torace, l'oss dovrà:
- | | |
|---|--|
| A | tranquillizzare la persona perché il dolore passerà presto |
| B | avvisare con urgenza il personale infermieristico |
| C | cambiare di postura l'ospite mettendolo seduto |
- 13 Durante la mobilizzazione di persona con catetere vescicale, la sacca di raccolta va posta
- | | |
|---|---------------------------------------|
| A | appena sopra il livello della vescica |
| B | come è più comodo al soggetto |
| C | sotto il livello della vescica |
- 14 Il Medico Competente
- | | |
|---|---|
| A | Valuta l'insussistenza di controindicazioni alla mansione di lavoro specifica |
| B | E' un medico incaricato a curare le malattie professionali |
| C | E' un medico specialista dell'Azienda ULSS |
- 15 Il cibo più adatto a facilitare la deglutizione
- | | |
|---|---------------------------|
| A | E' di consistenza liquida |
| B | E' cibo macinato |
| C | E' cibo frullato |
- 16 Per essere stabili durante la movimentazione di un carico si deve
- | | |
|---|---|
| A | flettere tronco e ginocchia |
| B | abbassare la base di appoggio e allargare il baricentro |
| C | allargare la base di appoggio e abbassare il baricentro |
- 17 Il morbo di Parkinson è una malattia
- | | |
|---|------------------------|
| A | del sistema articolare |
| B | del sistema nervoso |
| C | del sistema motorio |
- 18 Il dovere di obbedienza di un dipendente cessa:
- | | |
|---|--|
| A | quando l'ordine ricevuto è palesemente ingiusto |
| B | quando l'ordine ricevuto è palesemente sbagliato |
| C | quando l'ordine ricevuto è penalmente illecito |
- 19 Il dolore nei pazienti non comunicanti si misura con
- | | |
|---|---------------------|
| A | la scheda NOPPAIN |
| B | la scheda S.VA.M.A. |
| C | la scheda numerica |
- 20 I D.P.I. servono
- | | |
|---|---------------------------|
| A | a proteggere i lavoratori |
| B | a proteggere gli anziani |
| C | a proteggere entrambi |

- 1 Cosa si intende per emiplegia
- | | |
|---|--|
| A | paralisi degli arti superiori e inferiori |
| B | paralisi di una metà, destra o sinistra, del corpo |
| C | paralisi degli arti inferiori |
- 2 Un pannolone sporco di ospite non autosufficiente è considerato
- | | |
|---|------------------------------|
| A | un rifiuto umido |
| B | un rifiuto sanitario infetto |
| C | un rifiuto solido urbano |
- 3 Per malnutrizione si intende
- | | |
|---|-----------------------------------|
| A | carezza nutrizionale |
| B | iperalimentazione |
| C | entrambe le condizioni precedenti |
- 4 Il procedimento per l'eliminazione di topi, scarafaggi e altri animali è:
- | | |
|---|--------------------|
| A | la sanificazione |
| B | la disinfezione |
| C | la disinfestazione |
- 5 Per la normativa antincendio le strutture per anziani sono considerate a rischio elevato per:
- | | |
|---|---|
| A | presenza di materiale infiammabile (lenzuola, cuscini, pannoloni, etc.) |
| B | presenza di soggetti con mobilità ridotta |
| C | presenza di prodotti chimici altamente infiammabili |
- 6 La contenzione si realizza
- | | |
|---|--|
| A | con mezzi farmacologici |
| B | con mezzi fisici o chimici |
| C | con mezzi chimici, fisici o ambientali |
- 7 Cos'è la manovra di Heimlich
- | | |
|---|---|
| A | una tecnica di riabilitazione post operatoria |
| B | una modalità diagnostica utilizzata dal fisioterapista per i pazienti allettati |
| C | una tecnica di primo soccorso per liberare le vie respiratorie |
- 8 Nella vestizione di un ospite emiplegico si procede
- | | |
|---|--|
| A | partendo dalla parte plegica |
| B | partendo dalla parte sana |
| C | partendo dalla parte preferita dalla persona |
- 9 Per sindrome del tramonto si intende:
- | | |
|---|--|
| A | Comparsa o accentuazione di agitazione nelle ore pomeridiane o serotine |
| B | Tendenza all'ipersonnia diurna |
| C | L'inappetenza tipica delle fasi finali della vita di una persona demente |
- 10 Le precauzioni standard si applicano
- | | |
|---|---|
| A | a tutti gli ospiti indipendentemente dalla diagnosi o sospetto di infezione |
| B | agli ospiti non conosciuti |
| C | agli ospiti con infezione conclamata |

- 11 La procedura HACCP riguarda
- | | |
|---|---|
| A | la gestione della sicurezza clinica |
| B | la gestione del percorso dei farmaci e delle sostanze chimiche |
| C | il processo di produzione, gestione e somministrazione degli alimenti |
- 12 In presenza di iperpiressia, quali sono gli interventi di competenza dell'OSS?
- | | |
|---|--|
| A | quelli rivolti ad agire sulle cause dell'elevata temperatura |
| B | quelli rivolti ad agire sul quadro sintomatologico dell'ipertermia |
| C | quelli che favoriscono la perdita di calore corporeo |
- 13 Un ospite con demenza è bene che sia
- | | |
|---|--|
| A | stimolato con frequenti attività in modo che rimanga attivo |
| B | sostenuto nella sua autonomia |
| C | assecondato in ogni sua richiesta per evitare comportamenti aggressivi |
- 14 Il medico che si occupa della salute e sicurezza dei lavoratori nei luoghi di lavoro si chiama:
- | | |
|---|-----------------------------|
| A | Medico di Medicina Generale |
| B | Medico per la Prevenzione |
| C | Medico competente |
- 15 Quando imbocca un ospite, l'operatore
- | | |
|---|----------------------------|
| A | si siede davanti a lui |
| B | si siede alla sua destra |
| C | sta in piedi davanti a lui |
- 16 Per raccogliere oggetti da terra, il modo corretto è:
- | | |
|---|--|
| A | inarcare la schiena e tenere l'oggetto lontano dal corpo |
| B | piegare le ginocchia e avvicinare l'oggetto al corpo |
| C | tenere le gambe dritte e piegare la schiena |
- 17 La glicemia è
- | | |
|---|---|
| A | la misura della concentrazione di glucosio nel sangue |
| B | la percentuale di ossigeno presente nel sangue |
| C | una sostanza prodotta dal fegato |
- 18 L'oss è tenuto al segreto professionale in quanto è:
- | | |
|---|------------------------|
| A | un obbligo giuridico |
| B | un dovere morale |
| C | entrambe le precedenti |
- 19 Il dolore nei pazienti comunicanti si misura con
- | | |
|---|---------------------|
| A | la scheda NOPAIN |
| B | la scheda S.VA.M.A. |
| C | la scheda numerica |
- 20 Quale dei seguenti non è considerato un DPI
- | | |
|---|---------------------------|
| A | Calzature degli operatori |
| B | Guanti in vinile monouso |
| C | Sollevatore passivo |

- 1 L'umidità nelle pieghe cutanee favorisce:
- | | |
|---|--|
| A | la guarigione delle micosi |
| B | un giusto grado di idratazione cutanea |
| C | la macerazione della cute |
- 2 Quale dei seguenti è considerato un rifiuto sanitario a rischio infettivo
- | | |
|---|-------------------------------|
| A | i termometri a mercurio rotti |
| B | i farmaci scaduti |
| C | garze sporche da medicazione |
- 3 Un anziano con dieta a basso residuo di scorie è bene che assuma con moderazione
- | | |
|---|----------------------------|
| A | latte e yogurt |
| B | contorni a base di verdure |
| C | oli e grassi in genere |
- 4 Gli agenti sterilizzanti si suddividono in
- | | |
|---|-------------------------|
| A | fisici e chimici |
| B | microbiologici e fisici |
| C | strumentali e chimici |
- 5 La squadra di emergenza di una struttura si occupa di:
- | | |
|---|--|
| A | prevenzione degli incendi |
| B | intervento in caso di emergenze di qualsiasi natura |
| C | intervento in caso di allagamenti, black out o terremoti |
- 6 La contenzione è disposta
- | | |
|---|--|
| A | esclusivamente dal medico |
| B | dal medico e, in caso di necessità, dall'infermiere |
| C | dal medico e, in caso di necessità, dal personale infermieristico o assistenziale presente |
- 7 L'edema è:
- | | |
|---|--------------------------------------|
| A | l'imbibizione di liquidi nel tessuto |
| B | un colorito scuro della cute |
| C | un pallore eccessivo |
- 8 Per un anziano con recente frattura di femore è importante
- | | |
|---|--|
| A | una mobilizzazione precoce |
| B | l'uso di un letto elettrico |
| C | l'applicazione del catetere per evitare incontinenza |
- 9 Per wandering si intende:
- | | |
|---|--|
| A | vagare a finalistico |
| B | un esame strumentale per la demenza |
| C | una caratteristica della malattia di Parkinson |
- 10 L'igiene ha lo scopo di
- | | |
|---|--|
| A | mantenere l'individuo in buona salute |
| B | curare l'individuo malato |
| C | difendere la salute e rendere più efficaci i fattori che influiscono beneficamente |

- 11 la procedura HACCP
- | | |
|---|--|
| A | non riguarda gli operatori e il personale di assistenza |
| B | riguarda gli operatori in quanto somministratori di generi alimentari |
| C | riguarda solo il personale di cucina in quanto opera trasformazione e produzione di alimenti |
- 12 Un piede edematoso deve essere:
- | | |
|---|--------------------------|
| A | posto in scarico |
| B | mantenuto caldo |
| C | raffreddato con ghiaccio |
- 13 una persona priva di sensi, in attesa dell'arrivo dell'infermiere, dovrà essere posta:
- | | |
|---|--|
| A | in posizione laterale di sicurezza |
| B | supina con le gambe sollevate in modo da favorire l'afflusso di sangue al cervello |
| C | disteso con un cuscino sotto il capo |
- 14 Il RLS è:
- | | |
|---|---|
| A | una persona designata dal datore di lavoro con specifici requisiti e capacità professionali |
| B | un sindacalista preposto a rappresentare il lavoratore nelle vertenze sulla sicurezza |
| C | una persona eletta/designata per rappresentare i lavoratori nell'ambito sicurezza |
- 15 Se durante la somministrazione di un pasto un ospite comincia a tossire e ad avere voce modificata. L'OSS
- | | |
|---|---|
| A | deve somministrare solo cibi liquidi addensati |
| B | deve sospendere l'alimentazione e avvisare l'infermiere |
| C | deve rallentare la velocità del pasto e ridurre il volume dei bocconi |
- 16 Durante il trasferimento carrozzina/letto, rispetto alla carrozzina il letto deve essere:
- | | |
|---|--|
| A | più basso |
| B | più alto |
| C | dal lato meno collaborante dell'ospite |
- 17 La cirrosi epatica è una malattia
- | | |
|---|------------------------------|
| A | dell'apparato digerente |
| B | dell'apparato locomotore |
| C | del sistema nervoso centrale |
- 18 L'oss è tenuto a comunicare le informazioni sulle patologie dell'ospite
- | | |
|---|---|
| A | mai |
| B | solo ai famigliari diretti |
| C | solo su autorizzazione e richiesta dell'ospite stesso |
- 19 Il dolore nei pazienti non comunicanti si misura con
- | | |
|---|--------------------|
| A | la scheda NOPPAIN |
| B | la scheda Tinetti |
| C | la scheda numerica |
- 20 Si ricorre alla strategia del "doppio pannolone" quando:
- | | |
|---|---|
| A | un ospite è in terapia con diuretici |
| B | un ospite è contenuto a letto con cintura pelvica |
| C | mai. Il doppio pannolone non è una strategia |